

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 18 мая 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная гречневая | 150/200 | 185/221 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| обед | | | |
| | Закуска из огурца | 40/60 | 9/14 |
| | Суп - харчо | 150/200 | 112/149 |
| | Каша перловая | 100/150 | 167/206 |
| | Гуляш | 60/70 | 134/154 |
| | Компот из чернослива | 150/180 | 103/132 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Плюшка | 40/60 | 178/224 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Рагу овощное с мясом | 180/200 | 220/284 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | 1477/1830 | 1602/2000 |
| | | | |
| | | | |